

# Het Heilig Avondmaal



## Inleidings- en verwerkingsmateriaal

*Radar is werkmateriaal voor +12 verenigingen.  
In iedere Radar vind je tips over hoe je een  
inleiding kunt vormgeven.  
Radar wordt steeds afgesloten met een  
Bijbelstudie die past bij het thema. Je kunt als  
leidinggevende zelf een keuze maken wat je wilt  
gebruiken en hoe je dit doet.*

### Thema introductie

Stilte in de kerk. Een lange(re) dienst. Brood en wijn. Voor Gods kinderen of bekeerden. Bijzonder. Geëmotioneerde gemeenteleden. Een aantal willekeurige reacties van jongeren naar aanleiding van het sacrament van het Heilige Avondmaal. Waarom is er eigenlijk Avondmaal en voor wie is het Avondmaal eigenlijk? Over deze vragen gaat deze schets.

### Doelen

- Jongeren weten dat de Heere Jezus het Avondmaal heeft ingesteld (hoofd)

De laatste woorden voordat iemand sterft zijn vaak extra belangrijk. Die herinner je jezelf nog heel lang. De Heere Jezus geeft in Zijn laatste uren op aarde onderwijs aan Zijn discipelen. In de laatste instructies heeft Jezus ook het Heilig Avondmaal ingesteld. Je kunt dit zien als een belangrijk onderdeel van Zijn laatste woorden. Dat maakt het Heilig Avondmaal dus ook extra betekenisvol. Nu zou je kunnen denken dat het alleen belangrijk was voor de discipelen, maar dat klopt niet. Voor jou is het dat vandaag de dag nog steeds. Daarom zegt de Heere Jezus in Luk. 22:19: 'doet dat tot Mijn gedachtenis'. Met andere woorden: doe dit ook als Ik er niet meer ben. Het is dus de wil van de Heere Jezus dat Zijn gemeente steeds aan zijn lijden en sterven terugdenkt. In zowel Mattheüs, Markus en Johannes is deze opdracht zo letterlijk niet terug te vinden. Paulus gebruikt in 1 Kor. 11:23 bijna dezelfde woorden als Lukas. Het is dus duidelijk dat de Heere Jezus het sacrament Zelf heeft ingesteld. In het sacrament wijzen de tekenen van brood en wijn naar Jezus' eigen lichaam en bloed. Christus Zelf is dus het geestelijke voedsel van Zijn kinderen aan de tafel van het Heilig Avondmaal.

- Jongeren beseffen dat het Avondmaal ook voor jongeren belangrijk is (hart)

Het Heilig Avondmaal is voor belijdende leden van de gemeente. Veel dominees zeggen bij de nodiging: Ik mag u nodigen als u, naast een kerkelijk recht (belijdend lid van de gemeente), ook een Goddelijk recht hebt. Maar is het Heilig Avondmaal dan niet voor jongeren in de gemeente? De meeste van hen hebben toch nog geen belijdenis gedaan? Twee dingen. Ten eerste is het verlangen naar en liefhebben van de Heere Jezus niet alleen mogelijk voor mensen die belijdenis hebben gedaan. Verlangen naar omgang met de Heere Jezus is ook onmisbaar voordat je belijdenis hebt gedaan. Draai de zaken niet te snel om. Er wordt in dit verband ook weleens gezegd: 'strijd niet om aan te gaan, maar strijd om in te gaan'. Ten tweede kan de week van voorbereiding op dezelfde manier een plaats krijgen in het leven van een dooplid als van een belijdend lid. Ook jij als jongere kan jezelf de vraag stellen wie je bent voor God. Noem eens concrete zonden uit de achterliggende periode en belijd die tegenover de Heere. Blijf niet in de hoogte, maar verneder je voor God. Dat is het eerste gedeelte van de voorbereiding.

Het tweede stuk richt zich op de belofte van het Evangelie. Dat wil zeggen dat je voor jezelf nagaat of de Heere dat wonder van vergeving al in jouw hart gelegd heeft. Dat kan je onder andere weten

aan het derde gedeelte, de dankbaarheid. Ken je de Heere? Hoor je bij Hem? Dan wil je ook je hele leven aan Hem besteden. Mocht je aangaan als je al belijdenis had gedaan?

## Suggestie opbouw inleiding en verwerking

| Onderdeel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Duur  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b><u>Introductie</u></b><br>1. Vertel bij voorkeur iets over je persoonlijke ervaring rondom het avondmaal of nodig iemand uit die op een eenvoudige manier daar iets over kan vertellen.<br>Je kunt ook aansluiten bij laatste woorden van iemand die bijna gaat overlijden. Waarom luisteren we daar extra goed naar? Leg dan de link naar de instelling van het Heilig Avondmaal. | 00:05 |
| <b><u>Kern</u></b><br>2. Gebruik voor de kern de uitwerking van de doelen (hierboven) en een <a href="#">oude Daniël</a> .                                                                                                                                                                                                                                                            | 00:10 |
| <b><u>Afsluiting</u></b><br>3. Laat jongeren de zin aanvullen. 'Ik zou verlangen om deel te nemen aan het avondmaal, want.....'                                                                                                                                                                                                                                                       | 00:05 |
| <b><u>Verwerkingsmogelijkheden</u></b><br><b>Avondmaalganger(s) uitnodigen.</b> Nodig een avondmaalganger uit en laat jongeren vragen bedenken die ze kunnen stellen aan een of meerdere avondmaalganger(s). Geef die vragen, indien gewenst, van tevoren door aan de betreffende man/vrouw. Vraag of hij/zij ook iets uit haar persoonlijke leven wil doorgeven aan de jongeren.     | 00:10 |
| <b>Uitleg bij de tafel.</b> Nodig een ouderling/predikant uit en vraag of hij iets wil vertellen over het Avondmaal. Laat hem dat doen bij de tafel. Geef de jongeren gelegenheid om vragen te stellen.                                                                                                                                                                               | 00:30 |
| <b><u>Psalmverzen</u></b><br>Ps. 22:13<br>Ps. 23:2<br>Ps. 63:1<br>Ps. 116:1, 2, 3, 5, 7<br>Ps. 123:1<br>Ps. 132:10                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| <b><u>Belijdenisgeschriften</u></b><br>HC zondag 28-30<br>NBG art. 35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |

# Bijbelstudie over het Heilig Avondmaal



## Optioneel

### Introductie

Tijdens de dienst van het Heilig Avondmaal wordt er een scheiding zichtbaar in de gemeente. Er zijn mensen die aangaan en mensen die blijven zitten. En jij?

### 1 Korinthe 11

23 Want ik heb van den Heere ontvangen, hetgeen ik ook u overgegeven heb, dat de Heere Jezus in den nacht in welken Hij verraden werd, het brood nam,

24 En als Hij gedankt had, brak Hij het en zeide: Neemt, eet, dat is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt; doet dat tot Mijn gedachtenis.

25 Desgelijks nam Hij ook den drinkbeker na het eten des Avondmaals, en zeide: Deze drinkbeker is het Nieuwe Testament in Mijn bloed; doet dat, zo dikwijls als gij dien zult drinken, tot Mijn gedachtenis.

26 Want zo dikwijls als gij dit brood zult eten en dezen drinkbeker zult drinken, zo verkondigt den dood des Heeren, totdat Hij komt. ‘

27 Zo dan, wie onwaardiglijk dit brood eet of den drinkbeker des Heeren drinkt, die zal schuldig zijn aan het lichaam en bloed des Heeren.

28 Maar de mens beproeve zichzelf, en ete also van het brood en drinke van den drinkbeker.

29 Want die onwaardiglijk eet en drinkt, die eet en drinkt zichzelf een oordeel, niet onderscheidende het lichaam des Heeren.

30 Daarom zijn onder u vele zwakken en zieken, en velen slapen.

### Bijbelstudievragen

1. Paulus schrijft: ‘Ik heb van de Heere ontvangen’, maar hij was zelf niet bij het laatste avondmaal van de Heere Jezus. Hoe kan hij het dan toch hebben ontvangen, denk jij?
2. Dat wat Paulus heeft ontvangen, geeft hij weer door aan de gemeenten. Wat geeft hij door? Gebruik hiervoor vers 24-27.
3. In de tijd van de Vroege Kerk kregen Christenen het verwijt dat ze mensenvlees en -bloed aten en dronken.
  - a. Vul de zin aan: het brood van het Avondmaal is het ..... van Christus en de wijn is het ..... van Christus.
  - b. Snap je dat als je vers 24 leest? Leg je antwoord uit.
  - c. Leg ook uit te leggen waarom dat niet klopt.
  - d. Wat betekent het eten en drinken van Christus dan wel? Gebruik Heidelbergse Catechismus zondag 29 in het antwoord.
4. Lees vers 26.
  - a. Wat staat erin vers 26?
  - b. Wat betekent ‘Zijn dood verkondigen’?
  - c. Waarom zou jij de dood van de Heere Jezus willen verkondigen?
5. Lees vers 27-30.
  - a. Wat wordt er bedoeld met ‘beproeven’?
  - b. Wat is de straf van God in de gemeente van Korinthe als mensen zich niet beproeven?
  - c. Wat kan jij hiervan leren?