

Handdoekvolleybal

Benodigheden:

- Handdoeken
- Bal
- Net

Spelverloop

Er zijn twee ploegen. Alle jongeren hebben een handdoek en ze houden die open zodat de bal erin kan blijven liggen. De jongeren spelen de bal met de handdoek over het net. Als de bal op de grond valt is het punt voor de anderen. Men mag niet meer dan 3 keer spelen. De bal mag alleen gespeeld worden door de handdoek.

Leeftijd: 9+ 12+ en 16+

Type: Spel - actief, Groepsbuilding, Groepsspelen buiten