

Avond met ouderen

Organiseer een avond met ouderen en maak zo kennis met de ouderen van de gemeente. Hiermee leer je jongeren om ook oog voor elkaar te hebben.

Vorbereiding:

Thuis:

- Vaststellen welke doelgroep je voor ogen hebt: 65+ of ouder?
- Uitnodigen ouderen: via kerkbode en eventueel bericht via het bejaardenhuis.
- Mensen die geen vervoer hebben op laten geven bij een contactpersoon.
- Mensen regelen die de ouderen ophalen en terugbrengen.
- Zorg ook voor voldoende begeleiders op de avond zelf.

Op de avond zelf:

- Opening van de avond
- Begeleiden jongere en oudere bij inleiding
- Introduceren bespreking in groepjes
- Afsluiten van de avond

Hoe verloopt het spel / de werkvorm:

Opbouw van de avond:

- Opening 15 minuten
- Inleiding van jongere over hun leefwereld 15 minuten
- Inleiding van oudere hoe het was in zijn/haar jeugd 15 minuten
- Pauze 25 minuten
- De groepen mengen en met elkaar in gesprek 20 minuten
- Eventueel gezellig praten 15 minuten
- Sluiting 5-10 minuten

Uitgebreidere toelichting:

Opmerkingen:

- Zoek naar programmaonderdelen die jongeren en ouderen met elkaar in contact brengen.
- Maak de onderdelen niet te lang, voor zowel jongeren als ouderen moet het behapbaar blijven.

Variant

- Je kunt ook een spreker vragen voor die avond, die verbinding maakt met de ouderen en de jongeren.

Leeftijd: 12+

Type: Volledig programma