



12-16

Treffer

maart 2013 - nummer 4

Gezondheid
en ziekte

verbindt jongeren



VERTROUWEN

**Verenigingsblad voor
jongeren van 12 tot 16 jaar**

**Verschijnt zeven keer
per jaar**

Jaargang 11

ISSN: 1568-8844

Redactie

Annemieke Harbers
Abigaïl Janse
Marline Karels
Gerben Noorland - eindredacteur
Arianne van Rump
Marije Wisse
John van Zetten

Abonnementen

Gratis voor leidinggevend van
aangesloten verenigingen.
Particulier abonnement:
Prijs € 15 per jaar
(inclusief verzendkosten).
Een abonnement kan alleen aan
het einde van een jaargang worden
stopgezet.

Vormgeving

V1 Communicatie, Ermelo



Postbus 79 - 3440 AB WOERDEN
T (0348) 489948
E info@jbgg.nl - I www.jbgg.nl

Job maakt een grote omkeer in zijn leven mee. Van de rijkste man van de toenmalige wereld, wordt hij ineens de allerarmste. Deze omkeer gebeurt niet zomaar. Het is het gevolg van een twist tussen God en satan. Satan gelooft niet dat Job God 'om niet' dient, hij denkt dat Job God dient om er welvaart en rijkdom voor terug te krijgen. De satan is er vast van overtuigd dat Job God de rug zal toekeren, wanneer zijn bezit en gezondheid worden weggenomen.

De vraag die de Heere aan satan stelde, stelt Hij ook aan jou. *Hebt gij ook acht geslagen op Mijn knecht Job?* (Job 1: 8 en 2: 3). Satan kende alleen Jobs vroomheid in voorspoed. Jij weet dat Job ook in tegenspoed God niet loslaat. Wat heeft Job jou te zeggen? Is het voor jou mogelijk om in ziekte op God te vertrouwen?

Om ditzelfde vertrouwen als Job te hebben, is het nodig de Heere te kennen. Iemand die je niet kent, kun je niet volledig vertrouwen. Wanneer je iemand wilt leren kennen, ga je die persoon zoeken om hem of haar te ontmoeten. Zo is het ook met de Heere. Hij zegt: *Zoekt en gij zult vinden* (Matt. 7: 7). Wanneer je de Heere zoekt zul je

Hem ontmoeten. Hij spreekt door Zijn Woord en door de verkondiging daarvan. Door veel met Zijn Woord bezig te zijn kun je Hem beter leren kennen.



Juist ook door ziekte kan de Heere mensen tot zoekers maken. De Heere laat Zich kennen door mensen en daarbij geeft Hij vertrouwen. Wanneer je de Heere kent, is het onmogelijk dat je Hem niet vertrouwt. Want uit de ontmoeting met God blijkt, dat alles wat Hij doet, goed is.

GERBEN NOORLAND
Interim eindredacteur



Israël is in oorlog. De stad Samaria is belegerd. De poorten zijn dicht gegaan, niemand kan meer in of uit de stad. Het eten raakt op in de stad, de mensen worden steeds zwakker. Ze krijgen ruzie over het eten wat nog in de stad is. De Syriërs hebben geduld.

In de poort zit een groepje mensen, apart van de rest van de stad. Zij zijn melaats. Door deze huidziekte zijn ze onrein. In de wet staat, dat zij buiten de stad moeten wonen, ver van de mensen. Maar in deze oorlog waren zij gevlucht naar de poort van de stad.

Deze melaatsen zeggen tegen elkaar: 'Waarom blijven we hier, totdat we sterven? In de stad, of hier in de poort, sterven we van de honger. Laten we naar het leger van de Syriërs gaan. Zij kunnen ons doden. Of ze laten ons leven!'

Als het 's avonds donker wordt, gaan ze naar het leger toe. Bij de rand van het kamp van de Syriërs staan ze stil. En dan doen ze een grote ontdekking: de Syriërs zijn weg! De melaatsen blijven leven. De stad is vrij. In de Bijbel lezen we niets meer over deze melaatsen. Melaats betekent eigenlijk: door God geslagen. Wat betekent dat? Waarom zijn deze mensen ziek? In de Bijbel lezen we ook over andere melaatsen. Mirjam, de zus van Mozes en Aäron, was ook melaats. Maar de Heere heeft haar weer gezond gemaakt.

We lezen ook over andere ziekten. Er zijn blinden en doven. De moeder van Petrus had de koorts. En Jezus maakt een geraakte (verlamde) man beter.

Deze *Treffer* gaat over gezondheid en ziekte. Ben jij gezond? Waarom? Ben je ziek? Waarom? Wat moet je doen als je ziek bent? En wat betekent het, dat de Heere ons doven noemt?



Ziekte.

Tien keer laat de Heere aan Farao voelen wie Hij is. Mozes en Aäron moeten steeds weer naar Farao toe. En als Israël dan weer niet mag vertrekken uit Egypte, komt er een dodelijke plaag over het land. En na de 10e plaag laat Farao het volk eindelijk gaan. Een grote redding

Maar in de woestijn gaat het mis. Al drie dagen lopen al die mensen en dieren door de woestijn. Het water raakt op. Nergens is water te vinden. Eindelijk komen ze bij Mara, daar is water. Maar... het is bitter. Je kunt het niet drinken. Weer doet de Heere een wonder: Hij wijst een stuk hout aan. Mozes gooit dat in het water en het water wordt zoet. Er is weer drinken. De mensen blijven leven!

Dan gaat de Heere iets belangrijks zeggen. Lees maar mee in Exodus 15: 26: *Is het dat gij met ernst naar de stem des HEEREN uws Gods horen zult, en doen wat recht is in Zijn ogen, en uw oren neigt tot Zijn geboden en houdt al Zijn inzettingen, zo zal ik geen van de krankheden op u leggen, die Ik op Egypteland gelegd heb; want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.*

Dus, de Heere geeft ziekte. En Hij is ook de Heelmeester, Hij kan genezen.

Wanneer geeft de Heere ziekte? Lees maar: als wij niet doen wat recht is in Gods ogen. Wat is recht? Wat zijn Gods ogen? Daarmee wordt bedoeld dat wij alles moeten doen wat God wil.

Wat wil God? Elke zondagmorgen wordt dat voorgelezen in de kerk. *Ik ben de Heere, uw God, die u uit Egypteland, uit het diensthuis uitgeleid hebt. Gij zult...* In de wet horen we wat God wil. Hij wil dat we Hem alleen dienen. Dat we geen afgoden maken. Dat we de zondag houden. Dat we God eren. Dat we de naaste liefhebben.

Doe jij Gods wil? Wat hebben we er in het Paradijs een puinhoop van gemaakt. Toen is de zonde gekomen, we doen Gods wil niet meer. Daarom zijn er mensen ziek. Alle mensen?

Ja, we zijn allemaal ziek. We zijn ten dode opgeschreven. Lees wat Thomas Boston hierover schrijft in het boek *Het kromme in het levenslot*.

Hoe worden we weer beter? Lees verder in deze *Treffer*.

Waarom?

Thomas Boston werd in 1676 geboren in Schotland. Hij werd dominee toen hij nog maar 23 jaar was. Hij had geen makkelijk leven. Zes van zijn kinderen stierven op jonge leeftijd. In zijn boek *Het kromme in het levenslot* lees je over het kromme (tegenspoed). De tekst waar het over gaat is Prediker 7: 13: *Aanmerk het werk Gods; want wie kan recht maken, wat Hij krom gemaakt heeft?*

Eerst legt Thomas Boston uit wat 'krom gemaakt' betekent: Het kromme is in de wereld gekomen door de zonde: het is toe te schrijven aan [het komt door] de val. *Door één mens is de zonde in de wereld gekomen en door de zonde de dood* (Rom. 5: 12).

Onder dit woord 'dood' is het kromme in het lot begrepen [het is er onderdeel van]. Zoals een toestand van welstand of voorspoed in de Schrift wordt aangeduid met het woord 'leven'. *Jezus zeide tot hem: Ga heen, uw zoon leeft* (Joh. 4: 50).

De zonde heeft het hart en de zinnen van de mens zodanig [zo erg] verbogen dat zij krom geworden zijn ten opzichte van de heilige wet. En God heeft rechtvaardig het lot van de mens zo verbogen dat het ook krom werd. En dit kromme in ons lot is onlosmakelijk verbonden met onze zondige staat. Totdat wij dit lichaam der zonde en des doods afleggen en de poorten van de hemel binnengaan.



Vraag 1

Wat is 'het kromme in het lot'?

Noem 3 voorbeelden.

Vraag 2

Het kromme in ons lot hoort bij onze zondige staat. Wat is onze zondige staat?

Stelling

**Je mag niet klagen als je ziek wordt.
Want ziekte komt door de zonde.**

Genezen



Wat moet je doen als je ziek wordt?
Natuurlijk goed opletten, kijken of je koorts krijgt. Op tijd naar bed gaan, veel drinken. En als het heel erg is naar de dokter gaan. De dokter geeft dan misschien medicijnen en na een poosje gaat het vaak beter. Of je moet naar het ziekenhuis voor een onderzoek. Soms is het bijvoorbeeld nodig dat je geopereerd wordt. Er zijn ook mensen waar dat niet meer mogelijk is. De dokter vertelt dan dat iemand gaat sterven. Wat een ingrijpende boodschap!

Koning Hizkia werd ook ziek. In de Bijbel staat dat hij ziek werd 'tot stervens toe'. De profeet Jesaja kwam op bezoek, met een heel ernstige boodschap van de Heere: *Geef bevel aan uw huis, want gij zult sterven en niet leven.* Hij hoorde dus dat hij moest gaan sterven. En wat doet hij dan? Hij keert zijn gezicht naar de wand en bidt tot de Heere.

Wat bidt Hizkia? *Och HEERE, gedenk toch dat ik voor Uw aangezicht in waarheid en met een volkomen hart gewandeld en wat goed in Uw ogen is, gedaan heb.*

In heel zijn leven heeft Hizkia dus gelet op de wil van de Heere! Hij heeft gedaan wat goed is in de ogen van God. En toch is hij nu ziek geworden.

Waarom is Hizkia ziek geworden? Zou hij gezondigd hebben? Ja, Hizkia heeft gezondigd, net als alle mensen. Is deze ziekte dan een straf? Dat mogen we niet zeggen. Wij weten niet waarom Hizkia ziek is geworden, het staat niet in de Bijbel. Er staat juist dat hij gelet heeft op de wil van de Heere!

Hizkia is een voorbeeld.

Als hij hoort dat hij moet sterven, draait hij zich om en kijkt naar de wand. Hij let dus niet meer op alle mensen die om hem heen staan. Hij bidt. Als je ziek wordt, zoek dan naar een plek waar je alleen met de Heere kunt zijn. Misschien is dat je slaapkamer. Vraag maar aan de Heere of Hij voor je wil zorgen.



De Heere verhoort het gebed van Hizkia! Jesaja wijst een medicijn aan. Er moet een klomp vijgen als een pleister op de zweer worden gelegd. Dat is het middel waardoor de koning geneest. Het is ook een voorbeeld. Als je erg ziek bent, mag je naar de dokter gaan en medicijnen gebruiken. De Heere kan er voor zorgen dat ze helpen en dat je beter wordt!

Stelling
Je mag alle medicijnen gebruiken. Als je er maar beter van wordt!

Vraag 1

Ken je iemand waar de dokter aan vertelde dat hij of zij moest gaan sterven?

Vraag 2

Zoek de Ziekentroost op, achter de formulieren in je Bijbel. De Ziekentroost is 'een onderwijzing in het geloof en de weg der zaligheid, om gewillig te sterven'. Waarom is de Ziekentroost opgesteld? Waarom staat er in de Ziekentroost een uitleg over het geloof? of zij moest gaan sterven?



Kruisdragen

Als je ziek bent, vraag je misschien wel: 'Waarom?' Ook de Heere Jezus heeft gevraagd: 'Waarom?'. Dat klonk op Golgotha. Jezus hing aan het kruis, en riep in het diepst van Zijn lijden: *'Mijn God, Mijn God, waarom hebt Gij Mij verlaten?'*

Drie uur lang is er duisternis geweest. En aan het einde van deze drie uren van duisternis klinkt dit 'Waarom?' uit de mond van Christus. Jezus is als Gods Zoon naar deze aarde gekomen. Hij bleef God. En Hij kreeg een echt, menselijk lichaam. We noemen dat Zijn goddelijke en Zijn menselijke natuur. Dus: de Zoon van God is gekomen in de menselijke natuur. Op Golgotha voelt Jezus als mens dat Zijn Vader Hem verlaat.

Wat betekent dat: van God verlaten? Hier op aarde laat de Heere aan de mensen nog zien Wie Hij is. Hij bekeert nog mensen.

Hij geeft ze kleding, gezondheid, kracht en liefde. Maar als God je verlaat, dan is er geen genade meer. Dan kun je niet meer bekeerd worden. Wanneer is dat? Als je onbekeerd sterft. God is dan voor eeuwig je Rechter. Hij veroordeelt je als je onbekeerd bent gebleven. Wat is dat erg, altijd buiten God!

Maar wat betekent het nu, dat Jezus op Golgotha van God was verlaten? Hier draagt Jezus die vloek van de zonden. Hij lijdt hier voor al de zonden van Zijn kinderen. God is de Rech-ter, Jezus is de Borg.

Hij droech onze smerten¹

T'en zijn de Joden niet, Heer Jezu, die u kruisten²,
noch die verraderlijk u togen³ voort gericht⁴,
noch die versmadelijk u spogen int gezicht,
noch die u kneveldens⁵, en stieten⁶ u vol puisten⁷.

t'En zijn de krijgslui niet die met haar felle vuisten
den rietstok hebben of den hamer opgelicht,
of het vervloekte hout⁸ op Golgotha gesticht,
of over uwen rok tsaam dobbelden en tuisten⁹:

Ik bent, o Heer, ik bent die u dit heb gedaan,
ik ben den zwaren boom die u had overlaên¹⁰,
ik ben de taaie streng¹¹ waarmee gij ginkt gebonden,
de nagel¹², en de speer, de gesel die u sloeg,

de bloed-bedropen kroon die uwen schedel droeg:
want dit is al geschied, eilaas!, om mijne zonden.

¹ verdriet

² kruisigden

³ sleepten

⁴ de rechtbank

⁵ bonden

⁶ stootten

⁷ builen

⁸ kruis

⁹ gokten

¹⁰ het kruis dat zo
zwaar was

¹¹ het knellende
touw

¹² spijker

Door dit lijden van de Heere Jezus kunnen wij
nog bekeerd worden! Ben jij al bekeerd? Is
Jezus jouw Borg? Weet je dat niet? Zoek Hem
dan, nu leef je nog. Nu ben je nog gezond.
Lees je Bijbel. Bidt tot de Heere of Hij ook
jouw zonden wil vergeven.

Ken je de Heere al? Wat een wonder! Dank
de Heere steeds weer. Als je de Heere echt
kent, dan voel je iets van wat het lijden voor
Jezus was. Lees het oude gedicht van Revius
hierboven maar...

Vraag 1

Wat bedoelt Revius in het gedicht?
Noem 3 belangrijke dingen.

Vraag 2

Jezus is Borg. Wat betekent dit?
Lees Jeremia 30: 21-22.

Stelling

Gods kinderen huilen vaak omdat ze
weten dat Jezus zoveel voor hen
heeft geleden.



In Markus 7 staat de geschiedenis van een dove man. Deze man heeft niets gehoord over de Heere Jezus, Die naar het gebied Dé-kapolis komt. Maar zijn vrienden weten het wel, en zij brengen hem naar Jezus. Gelukkig heeft deze dove man vrienden!

Jezus vraag niets aan de dove. Hij zou er ook niets van hebben begrepen! Wat doet Jezus wel? Hij neemt hem helemaal apart. Al die mensen leiden de aandacht van de dove af. Wat doet de Heere Jezus nu? De dove ziet het allemaal met zijn ogen. Jezus gebruikt gebarentaal. En hij voelt het! Jezus steekt Zijn vingers in de oren van de dove. Dan spuugt de Heere Jezus in Zijn handen en

raakt de tong van de dove man aan. De dove ziet Jezus naar boven kijken en zuchten. En hij ziet de lippen van Jezus bewegen. Drie lettergrepen, samen één woord: Effatha! Wordt geopend!

De dove kan weer horen... en hij kan goed praten. De mensen loven Jezus, en zeggen: Hij heeft alles wel gedaan, en maakt dat de doven horen, en de stommen spreken. Wat zou het mooi zijn als dit vandaag was gebeurd! Dan konden we het aan de wereld laten zien. Kijk eens, hier is een dove, die nog nooit heeft kunnen spreken, en nu spreekt hij! Dan zou de wereld ons toch wel geloven... Of niet?

Effatha

Denk maar aan de gelijkenis van Lazarus en de rijke man. Abraham zegt tegen de rijke man, dat al ware het dat er iemand uit de doden opstond, zij [de broers van de rijke man] zullen het zich niet laten gezeggen.

Waarom deed Jezus dan dit wonder? Probeer maar te onthouden dat een wonder altijd een teken is van Gods echte werk.

Waarom kwam Jezus naar de aarde? Om te lijden en te ster-ven. Daarom kan Hij Zijn volk zalig maken. Dat is Zijn echte werk! Als jij in de kerk bent, gaat dat werk van Jezus nog steeds door. Als Hij iemand een nieuw hart geeft, gebeurt er een groot wonder. Je kunt ook zeggen: iemand die geestelijk doof is, maakt God weer horend.

LEES Jesaja 43:1-13, 25-26.

1. In vers 8 staat dat doven en blinden moeten komen. Waarom moeten zij komen?
2. Wat betekent het om geestelijk doof te zijn?
3. In vers 9 en 26 gaat het over 'gerechtvaardigd worden'. Wat betekent dat?
4. Waarom zou de Heere Jezus de dove man op deze manier hebben genezen?
5. Lees Jesaja 43: 21 en denk eens terug aan de dove man die werd genezen. Hoe heeft hij Gods lof verteld?

LEES zondag 10 van de HEIDELBERGSE CATECHISMUS.

Let op de woorden:

- kracht Gods;
- onderhouden;
- regeren;
- niet bij geval;
- toekomen.

Vraag 1

(gebruik bij je antwoord de woorden uit zondag 10)
Wat is Gods voorzienigheid?

Vraag 2

Wat betekent Gods voorzienigheid als je ziek wordt?

Stelling

IK BRENG MIJN VRIENDEN OOK BIJ DE HEERE JEZUS.

BRIEF voor jou

Bij Joanne werd acute leukemie geconstateerd. Ze werd meteen opgenomen in een ziekenhuis. Je begrijpt dat de artsen in dit ziekenhuis er alles aan deden om de ziekte te bestrijden. Daarbij konden ze niet anders dan sterke medicijnen gebruiken. Aangrijpend was het vooral toen bleek dat alle ingezette medicijnen niet de gewenste uitwerking hadden. Wat een teleurstelling! Veel gebeden waren tot God opgezonden door kinderen, jongeren en ouderen. Bij velen leefde de vraag: 'Heere, hoort U ons niet? Waarom gebeurt dit allemaal? Zou Uw Naam niet veel meer geëerd worden als Joanne zou genezen?'

Intussen ging de tijd door. Het laatste wat de dokters nog wilden proberen was een been-mergtransplantatie. Een jonger zusje van Joanne werd geschikt geacht voor die transplantatie. Maar ... ook dat had niet de gewenste uitwerking. De verschrikkelijke boodschap werd gehoord: 'Wij kunnen niets meer voor je doen.' Joanne kwam naar huis om te sterven!

Joanne mocht – buiten alle verwachtingen om – nog drie maanden leven. Heel aangrijpend waren de bezoeken bij haar thuis. Daar lag ze: op een ziekenhuisbed in de woonkamer. Joanne wist heel goed dat ze ging sterven. Het hield haar dag en nacht bezig: hoe verschijn ik rechtvaardig voor God? Ook haar mails getuigden van een geweldige geestelijke strijd. Inmiddels is Joanne er niet meer. Ze is overleden op zeven-tienjarige leeftijd. Hieronder staat een gedeelte van de brief die Joanne schreef aan haar zusje:

Lieve Veer,

Wat een wonder is het eigenlijk dat ik nog een brief naar je kan en mag sturen! 't Is nog niet Gods tijd en helemaal nu zien we dat God boven alles staat en dat dokters niet altijd alles weten. Maandag is het Koninginnedag. Lieve meis, denk altijd en overal, kan God naast mij staan op dit moment? Vorig jaar kon God niet naast mij staan en daar heb ik veel spijt van. Laat je bekering niet op zich wachten. Je weet niet of je een sterfbed krijgt en of je het dan nog bewust kunt meemaken.

Het is echt vreselijk te weten dat je moet sterven maar je niet kunt sterven. Als het goed is, ik hoop het voor je, heb jij nog een heel leven voor je. Jij kan nog veel lezen, luisteren en horen over God. Zoek Hem, vooral omdat je nu nog zo jong bent. God heeft mij niet zomaar ziek gemaakt en mij vroeg willen laten sterven. Hij heeft daar een bedoeling mee. Moeilijk te begrijpen hè? Het kan een roepstem zijn voor jou om je te bekeren. Vraag naar Hem, nu het nog kan. Je moet niet boos worden op God. Hij weet wat goed is, ook al is dat soms zo moeilijk om dat te zien. Jij moet mij missen en jouw leven moet doorgaan. Ik hoop zo dat ik bekeerd mag worden zodat als je aan mij denkt, dat je weet dat ik het veel beter heb dan hier op aarde. Lieve Veer, ik hoop zo dat jij die God mag leren kennen! Ik schrijf dit met tranen in mijn ogen omdat ik nu nog niet kan zeggen met Ruth: 'Uw God is mijn God', maar ik blijf bidden: 'Wees mij zondaar genadig'. God kan alles!

Opent uwen mond. Eis van mij vrijmoedig.

Op Mijn trouwverbond. Al wat u ontbreekt.

Schenkt Hij, zo gij 't smeekt, mild en overvloedig.

Joos