Naam: .....

Kompas

Psalm 130 groep **5 / 6**

Jeugdwerkactie

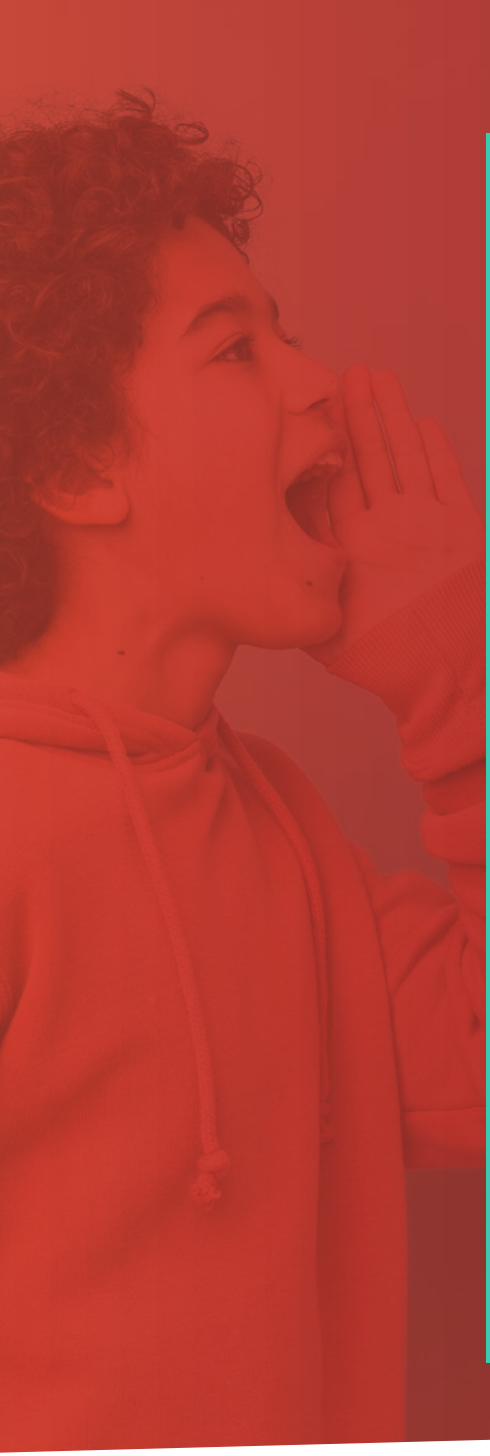
EEN VEILIGE PLEK

Een uitgave van
de Jeugdbond

Psalm 130

Vers 1
Uit diepten van ellenden
Roep ik, met mond en hart,
Tot U, die heil kunt zenden;
O HEER, aanschouw mijn smart;
Wil naar mijn smeekstem horen;
Merk op mijn jammerklacht;
Verleen mij gunstig' oren,
Daar 'k in mijn druk versmacht.

Vers 4
Hoopt op den HEER, gij vromen;
Is Israël in nood,
Er zal verlossing komen;
Zijn goedheid is zeer groot.
Hij maakt, op hun gebeden,
Gans Israël eens vrij
Van ongerechtigheden;
Zo doe Hij ook aan mij.



Vertrouwen op zijn woord

We gaan een spel doen, had de meester gezegd. Aan de ene groep vertel ik een deel van het spel en aan de andere groep ook. Je weet alleen dat jullie twee een team zijn, Sander en Lucas.
Sander staat aan de ene kant van het plein. Hij kent alle opdrachten. Lucas staat aan de andere kant. Hij mag niets zeggen en weet niet wat er precies moet gebeuren. “Loop naar links!” roept Sander. Lucas draait zich om. Links? Welke links? Vanuit Sander gezien of vanuit mij? Hij twijfelt. Sander ziet Lucas wel, maar Lucas ziet Sander niet. Hij ziet hoe alleen Lucas zich voelt.

‘Hij ziet hoe alleen Lucas zich voelt.’

Lucas wil vragen stellen, maar dat mag niet. Opeens betrekt zijn gezicht. Wat moet hij doen?
Sander roept opnieuw: “Ja, zet nog een stap naar voren!” Lucas zet voorzichtig een voet vooruit. Dan nog één. Zijn ogen volgen een boom, een hek, alles wat hij kan zien. Hij voelt zich onzeker, maar probeert de aanwijzingen te volgen. Elk gebaar, elk woord van Sander wordt ineens heel belangrijk.

Lezen

Lees de verzen rustig voor aan de kinderen en maak daarna met elkaar de onderstaande opdrachten.

Psalm 130

1. **Een lied Hammaäloth. Uit de diepten roep ik tot U, o HEERE.**
2. **Heere, hoor naar mijn stem; laat Uw oren opmerkende zijn op de stem mijner smekingen.**

Vragen

Uit de diepten: Aan welke plekken denk je als je het woord *diepten* hoort?

.....

Uit de diepten: Hoe voelt de dichter zich?

.....

Roep ik: Wat doet de dichter?

.....

Roep ik: Welke andere woorden weet je voor *roepen*?

.....

Roep ik: Schrijf op: Wat is de laatste keer dat jij heel hard hebt geroepen? Waarom riep je toen? En naar wie riep je?

.....

.....

.....

Tot U, o HEERE: Naar Wie roept de dichter? Schrijf die Naam op.

.....

De dichter is eerbiedig.

- Waar kun je dat aan merken?

- Waarom wel/niet?

De dichter stelt twee keer dezelfde vraag in vers 2.

- Waarom doet hij dat?

- Stel jij wel eens jouw vraag meerdere keren achter elkaar? Geef eens een voorbeeld.

- Waarom doe je dat?

- Wat leer je hiermee over het gebed tot de HEERE?

Lezen

Psalm 130

3. **Zo Gij, HEERE, de ongerechtigheden gadeslaat, Heere, wie zal bestaan?**
4. **Maar bij U is vergeving, opdat Gij gevreesd wordt.**

Verwerking

Schrijf deze woorden in jouw eigen taal op. Vul in:

Als U, Heere, let op mijn _____ ,

Heere, wie _____ ?

Maar bij u is _____ ,

zodat U _____ wordt.

Andere Bijbelverhalen

Welke andere Bijbelse personen ken je die het moeilijk hadden of in nood waren? Noem minimaal 3 personen.

.....

.....

.....

Wat deden zij in die moeilijke tijd?

.....

.....

Waren hun moeilijkheden dan altijd meteen opgelost?

.....

Wat kun jij van hen leren?

Christus in nood?

De Heere Jezus is ook in grote nood geweest. Welke dingen kom je te weten over de nood van de Heere Jezus? Gebruik de twee Bijbelteksten onderaan de bladzijde.

Waarom moest de Heere Jezus in zulke diepe nood en angst komen?

Kan Jezus' angst en nood ook voor troost zorgen als je het heel erg moeilijk hebt in je leven? Op welke manier?

En als Hij in strijd was, bad Hij te ernstiger. En Zijn zweet werd gelijk grote droppelen bloeds, die op de aarde afliepen.
Lukas 22:44

En omtrent de negende ure riep Jezus met een grote stem, zeggende: Eli, Eli, lama sabachthani? Dat is: Mijn God, Mijn God! waarom hebt Gij Mij verlaten?
Mattheüs 27:46

Om te leren

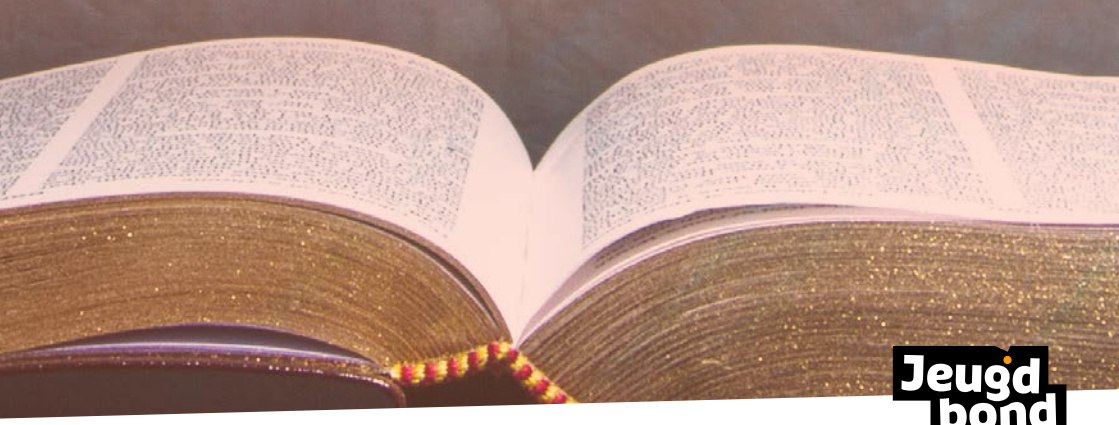
Versier de rechterkant van het plaatje en oefen met de moeilijke woorden. Van welke woorden kende je de betekenis al?

Psalm 130 vers 1

Uit diepten van ellenden,
Roep ik, met mond en hart,
Tot U, Die heil kunt zenden;
[= verlossing, redding, zaligheid]
O HEER', aanschouw mijn smart;
[= zie/kijk naar] [= groot verdriet]
Wil naar mijn smeekstem horen;

Merk op mijn jammerklacht;
[= Let op] [= klagen door verdriet]
Verleen mij gunstig' oren,
[= Geef mij uit genade gehoor / Luister uit genade naar mij]
Daar 'k in mijn druk versmacht.
[= verdriet bezwijk]

De onbekende dichter van deze Psalm roept in zijn nood tot God. Deze Psalm is een boetpsalm: de dichter is in nood vanwege zijn zonden. Hij bidt om vergeving en verlossing, omdat Hij weet dat dit bij de HEERE te krijgen is!

IK HEB EEN REDDER NODIG ALS IK IN NOOD BEN.
JEZUS ALLEEN KAN MIJ REDDEN, VERLOSSEN VAN MIJN ZONDEN.

© www.bijbelsopvoeden.nl en @janine_tekent